



Checklist Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Categorieën	Werkzame Elementen	Uitleg	Stand van zaken	Kansen tot ontwikkeling
Begeleiders 	Relatie trainer/jeugd	Mate waarin jeugd een positieve relatie heeft met zijn/haar trainer. Positieve relaties bevatten factoren zoals: empathie, eerlijkheid, mentale steun, acceptatie, vriendelijkheid, wederkerigheid, samenwerking, zorg en respect.		
	Trainers	Trainers moeten in staat zijn om een effectief sport- en beweegaanbod te leiden in de specifieke context en bij de doelgroep. Daarvoor zijn de opleiding en competenties van trainers van belang.		
Fysieke omgeving 	Fysieke omgeving	Mate waarin de fysieke omgeving stimuleert om te bewegen. Dit heeft betrekking op de oorspronkelijke fysieke omgeving en de aanpassingen door sport- en beweegaanbod.		
	Toegankelijkheid	Sport- en beweegaanbod moet gemakkelijk toegankelijk zijn voor jeugd om aan deel te nemen. Hierbij gaat het zowel om de fysieke, als de mentale toegankelijkheid.		
Sociale omgeving 	Leeftijdsgenoten	Mate waarin leeftijdsgenoten deelnemen aan sport- en beweegactiviteiten. Ook gaat het om de mate waarin jeugd gesteund wordt in zijn sport- en beweeggedrag door leeftijdsgenoten.		
	(Taak)klimaat	Mate waarin jeugd kan sporten in een positieve omgeving waarin jeugd positieve erkenning ontvangt wanneer hij/zij hard werkt, ontwikkeling doormaakt, anderen helpt, samenwerkt en gelooft dat ieders bijdrage belangrijk is.		
	Ouderbetrokkenheid	Mate waarin ouders betrokken zijn in het sport- en beweeggedrag van hun kinderen. Voorbeelden van betrokkenheid van ouders zijn: voorbeeldfunctie (zelf sporten, deelnemen met jeugd etc.), kennis en support (mentale steun, transport, materiaal etc.).		
Maatwerk 	Tijd/doel conflict	Mate waarin jeugd in staat is om zijn/haar eigen tijd te organiseren om deel te kunnen nemen aan sport- en beweegactiviteiten. Deze moeten geschikt, flexibel en toegankelijk zijn zodat jeugd het kan combineren met school etc. Dit biedt perspectief zodat jeugd weet wat het doel is en/of waar hij/zij naar toe werkt.		
	Verwachtingen	Verwachtingen van jeugd m.b.t. het deelnemen aan sport- en beweegactiviteiten. Deze verwachtingen hebben betrekking op fysieke, sociale en mentale aspecten van sport en bewegen. Het sport- en beweegaanbod moet afgestemd zijn op deze verwachtingen, rekening houdend met factoren zoals leeftijd, gender en sociaal economische status.		

Checklist Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen (vervolg)

Categorieën	Werkzame Elementen	Uitleg	Stand van zaken	Kansen tot ontwikkeling
Maatwerk (vervolg) 	Kosten	Mate waarin ouders in staat zijn om de kosten te kunnen dekken zodat jeugd kan blijven deelnemen aan sport-en beweegactiviteiten. Dit kan op verschillende manieren bijv. door kosten om deel te nemen laag houden of financiële barrières tegemoet komen.		
	Doorstromen	Het doel van het sport- en beweegaanbod is om jeugd structureel te laten sporten en om door te stromen naar regulier/structureel sport- en beweegaanbod.		
	Beleid	Mate waarin beleid van sport- en beweegaanbod is aangepast aan de lokale context of doelgroep, waarbij rekening wordt gehouden met eventuele uitval van jeugd.		
	Type sport/aanbod	Het type sport- en beweegaanbod dat wordt aangeboden aan jeugd moet aansluiten op de specifieke doelgroep en de lokale context. Jeugd moet in staat zijn om deel te nemen aan sport- en beweegaanbod dat hen het meest aanspreekt.		
	Integrale aanpak	Mate waarin sport- en beweegaanbod integraal is opgezet en focust op meerdere factoren in het leven van jeugd. Dit betekent dat het aanbod niet alleen is gericht op beweeggedrag, maar ook op andere factoren zoals voeding en thuissituatie. Hierbij werken professionals van verschillende disciplines samen.		
	Werven	Manier waarop de specifieke doelgroep gevonden en aangetrokken wordt naar sport- en beweegaanbod.		
Empowerment 	Autonomie en invloed van de doelgroep	Jeugd moet het gevoel hebben dat hij/zij keuzevrijheid heeft in gedrag, gedachten en gevoelens. Invloed van de doelgroep heeft betrekking op de mate waarin jeugd betrokken is bij ontwikkeling en implementatie van de aanpak.		
	Zelfeffectiviteit	Mate waarin jeugd het zelfvertrouwen ervaart om taken te kunnen volbrengen of doelen te bereiken.		
	Motivatie	De drijfveren die maken dat jeugd zich bindt aan sport- en beweegaanbod.		
	Waarden	Jeugd moet geloven in de (toegevoegde) waarde van sport en bewegen. Sport en bewegen geeft jeugd belangrijke waarden mee in hun leven.		

Voor meer informatie over de werkzame elementen en/of specifieke strategieën om in te zetten op de werkzame elementen, zie de whitepaper op kenniscentrumsport.nl. [Klik hier](#) voor de link.