2022 Waarvoor kun je bij ons terecht?

kenniscentrum sport & bewegen

Fit en gezond

In elke levensfase is voldoende bewegen essentieel voor een goede fysieke en mentale gezondheid. Daarom zetten we ons in voor een leven lang fit en gezond door sport en bewegen. Wij zijn er voor professionals die anderen begeleiden naar een actieve leefstijl, zoals leefstijlcoaches, eerstelijns zorgprofessionals en buurtsportcoaches. Dat doen we met kennis en instrumenten, workshops en trainingen.

- We ondersteunen professionals bij het onderbouwen van het belang van bewegen en het realiseren van gedragsverandering. De **Beweegcirkel** en de **Beweegrichtlijnentest** helpen daarbij.
- Met name bij **jongeren van 12-18 jaar** zien we een afname van beweeggedrag. We laten onderzoek doen naar hun drijfveren en motivatie als basis voor het ontwikkelen van kennis en producten die hen stimuleren tot meer bewegen.
- We verspreiden kennis en bestaande praktische producten gericht op kinderen en jongeren (zoals **Nut & Noodzaak toolkit**, **Inspiratiegids**, **Mini-learning**) onder jeugdartsen- en verpleegkundigen, kinderfysiotherapeuten, buurtsportcoaches.
- We ontwikkelen handvatten voor leefstijlcoaches, buurtsportcoaches en **eerstelijns zorgprofessionals** om het gesprek over bewegen met volwassenen en ouderen aan te gaan vanuit de drijfveren van de patiënt.
- We zetten ons in voor een nauwe **samenwerking tussen sport- en zorgprofessionals**. Zodat iedereen de weg vindt naar passend sport- en beweegaanbod.

Vaardig in bewegen

Kinderen en jongeren met een breed repertoire aan motorische vaardigheden zijn fitter, hebben minder kans op overgewicht of chronische aandoeningen en ervaren meer plezier aan sporten en bewegen. Beleidsmakers en professionals die met kinderen en jongeren werken op school, in de wijk, de kinderopvang of op de sportclub kunnen bij ons voor de juiste kennis terecht. In de levensfase van scholier en student richten we ons in 2022 vooral op het VMBO en MBO.

- Met **Beweegspelletjes**, **Praatplaten** en de **Mini-learning motorische vaardigheden** ondersteunen we professionals in de kinderopvang bij het meer laten bewegen van kinderen van 0-4 jaar.
- In **workshops**, **filmpjes**, **podcasts** en **webinars in de Week van de Motoriek** delen we inspirerende voorbeelden en ervaringsverhalen, zodat professionals en beleidsmakers jeugd meer en beter laten bewegen.
- We stimuleren **buitenspelen** met praktijkvoorbeelden voor gemeenten en organiseren samen met partners de Buitenspeelweek 2022.
- Met informatie, workshops en trainingen helpen we scholen het certificaat **Gezonde School** Sport & Bewegen te verkrijgen en kinderopvangorganisaties om als **Gezonde Kinderopvang** te werken.
- We dragen bij aan **onderzoek** en **kennisnetwerken** om sportdeelname van de VMBO-jeugd te versterken. We bieden een overzicht van **'bewegend leren'** en **'energizers'** voor het PO, VO en MBO. We werken mee aan de organisatie van de **Koningsspelen** en dragen bij aan de Sportiefste school verkiezingen.
- We ondersteunen sportaanbieders met kennis en good practices over **Breed Motorisch Ontwikkelen**.

Sociaal veilig sporten

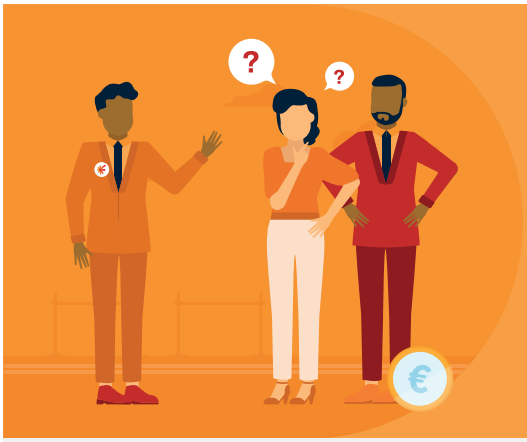
Om een leven lang met plezier te sporten en bewegen, is het van belang dat dit gebeurt in een sociaal veilige en pedagogisch verantwoorde sportomgeving. We helpen beleidsambtenaren, buurtsportcoaches, clubkadercoaches, verenigingsondersteuners en ondernemers in de (vecht-)sport bij het stimuleren van een pedagogisch sportklimaat.

- Met een themasite binnen Allesoversport, www.pedagogischsportklimaat.nl, bieden we professionals overzicht van de belangrijkste inzichten, beschikbare instrumenten en tips om aan de slag te gaan met het **thema pedagogisch sportklimaat**.
- We ondersteunen gemeenten in de toepassing van de in 2021 ontwikkelde **handreiking** 'Als gemeente aan de slag met een positieve sportcultuur'.
- Via een **literatuurstudie** verzamelen en delen we kennis over (na)zorg bij sporters die **grensoverschrijdend gedrag** hebben ervaren.

Meedoen aan, door en in sport en bewegen

Voor verschillende groepen is deelname aan sport en bewegen niet vanzelfsprekend. Denk aan kinderen die in armoede leven, mensen met een beperking of chronische aandoening of thuiswonende kwetsbare ouderen. We versterken inclusie voor deze groepen door hun sport- en beweegdeelname te vergroten en door sport en bewegen in te zetten als middel om zelfredzaamheid, gezondheid, gemeenschapsvorming en (re)integratie te bevorderen. Wij reiken professionals kennis en handvatten om kwetsbare groepen mee te laten doen aan, door en in sport en bewegen. de voordelen van sport en bewegen te laten ervaren.

- We helpen beleidsmakers en uitvoerders in gemeenten met kennis en **inspirerende voorbeelden** om kwetsbare jeugd uit een laag sociaal milieu te bereiken en te laten deelnemen aan sport en bewegen.
- In **kennisbijeenkomsten** voor buurtsportcoaches, begeleiders zorg/welzijn en beleidsmedewerkers geven we inzicht in succesvolle aanpakken om met sport en bewegen maatschappelijke vraagstukken aan te pakken voor kwetsbare (jong)volwassenen.
- We helpen de zelfredzaamheid en mobiliteit van kwetsbare ouderen te vergroten met inzicht in **erkende sport- en beweeginterventies** en de toepassing daarvan.
- We ondersteunen sport, zorg- en welzijnsprofessionals en sport- en beweegaanbieders met kennis en tools om mensen met een beperking te stimuleren tot een **actieve leefstijl**.
- We verspreiden de kennis over **sporthulpmiddelen** onder professionals in zorg, welzijn en gemeenten.
- We reiken werkgevers kennis en goede voorbeelden aan voor het inzetten van de **sportomgeving als leer- en ontwikkelomgeving**.



Waarde van sport en bewegen

Investeringen in sport en bewegen hebben maatschappelijke meerwaarde. Er blijft veel behoefte aan bewijslast van deze waarde. Wij zetten ons in om het inzicht hierin te vergroten. Daarnaast helpen we professionals bij vraagstukken over verduurzaming, het meer openbaar maken van de sportieve ruimte en het beweegvriendelijker inrichten van de openbare ruimte.

- Het **Social Return on Investment (SROI) dashboard** laat de kosten en opbrengsten zien van investeringen in sport en bewegen.
- Het **interactieve Human Capital Model** biedt inzicht en de mogelijkheid tot verdieping in de diverse effecten van sport en bewegen.
- Met een **handleiding** helpen we gemeenten en sportaanbieders om de impact van sport- en beweegprojecten te meten en te laten zien wat ze opleveren.
- In een actuele **Financieringswijzer** brengen we de vele aspecten van financiering van sport- en beweegbeleid in kaart.
- We maken namens de sportsector deel uit van het Kennis- en Innovatieplatform Verduurzaming (Energietransitie) Maatschappelijk Vastgoed. We ontwikkelen kennisproducten en praktijkvoorbeelden en delen die via ons **platform www.duurzamesportsector.nl**.
- We maken een **databank** beschikbaar om praktijkvoorbeelden van onder andere verduurzaamde sportaccommodaties en beweegvriendelijke omgevingen beter zichtbaar te maken.
- Ons **Beweegvriendelijke Omgeving (BVO) kennisdossier**, met daarin een breed palet aan artikelen, video's en instrumenten, is dé vindplaats voor tips, inspiratie en handvatten over duurzaam beheer en gebruik van sportaccommodaties en het beweegvriendelijk inrichten van de openbare ruimte.

Topsport en Topsport Topics

Om topprestaties te kunnen leveren in de sport, is het belangrijk dat het topsportkader kan beschikken over actuele, wetenschappelijk onderbouwde kennis. Met ons team Topsport Topics zorgen we ervoor dat deze informatie toegankelijk is voor bondscoaches, technisch directeuren en beleidsmakers. We geven ze een onderbouwd en begrijpelijk antwoord op de vraagstukken die zij tegenkomen in hun topsportpraktijk.

- We vatten **wetenschappelijke kennis** en **innovatieve onderzoeken** samen in een duidelijke boodschap en praktisch advies voor coach en sporter.
- We ontwikkelen **podcasts**, **infographics** en **video's** op basis van de nieuwste wetenschappelijke inzichten.
- We onderhouden nauw contact met topcoaches, embedded scientists en technisch directeuren van de sportbonden en beantwoorden **actuele vraagstukken**.
- We ondersteunen **missiegedreven onderzoeksbeleid** door vraagstukken uit de praktijk van de topsport onder de aandacht te brengen van overheid en onderzoeksinstellingen.
- We maken onderdeel uit van de kerngroep die het **onderzoeksproject Tomeloze Ambitie** coördineert en uitvoert in opdracht van VWS.

Esports, gaming en gamification (EGG)

Er is een toenemende belangstelling van beleidsmakers en maatschappelijke organisaties voor esports (topsport), gaming (recreatief spelen) en gamification (het toepassen van digitale spelelementen in een dienst of activiteit). Steeds vaker worden game- en gamificationinterventies ontwikkeld en ingezet om bijvoorbeeld beter en meer te bewegen, mee te kunnen doen in de maatschappij of (top)sportprestaties te verbeteren.

- We verbinden het onderzoeksveld, de sport- en beweegprofessionals en EGG-organisaties met **actuele vraagstukken** en **objectieve kennis**.
- Samen met partners organiseren we een EGG kennisweek voor beleidsmakers en sport- en beweegprofessionals met **webinars** over de laatste inzichten in ontwikkelingen en de producten op de markt.
- Met **best practices** bieden we inspiratie, maar we delen ook ervaringen die minder succesvol zijn gebleken.
- We brengen de meerwaarde van **bruikbare en effectieve interventies** onder de aandacht.

Sport en corona

In opdracht van het ministerie van VWS, NOC*NSF en VSG hebben we samen met het Mulier Instituut het kennisconsortium Sport en corona gevormd. De monitor Sport en corona brengt de effecten en gevolgen in beeld van de coronamaatregelen voor de sportsector.

- Samen met het Mulier Instituut bieden we professionals betrouwbare kennis, praktische handvatten, adviezen en praktijkvoorbeelden op de themapagina **#Sportencorona** en op **www.sportencorona.nl**.

Internationaal

We kijken verder dan de landsgrenzen. We voorzien Nederlandse gemeenten en sportorganisaties van kennis over sport in Europa, waarmee zij beter voorbereid zijn op participatie in Europese projecten. We dragen bij aan de profilering van 'Nederland Sportland'.

- Bestuurders en beleidsmedewerkers bieden we kennis over Europa en sport, bijvoorbeeld met artikelen op Allesoversport, een whitepaper over **Europese subsidies** en inspiratiebijeenkomsten.
- We verzamelen en delen de (tussen)resultaten van het project **Europe in action** - over succesvol sportbeleid - dat door TAFISA Europe wordt geleid.
- Met het Engelstalige magazine **Sportfolio** en de **Guide to Sports and Physical Activity** brengen we succesvolle Nederlandse programma's en projecten onder de aandacht van sportprofessionals en beleidsmakers in het buitenland.

Samen zorgen we voor meer kwaliteit en effectiviteit van sport en bewegen.

Wil je weten wat Kenniscentrum Sport & Bewegen voor jou kan betekenen?

Neem een kijkje op onze website, in onze kennisbank met ruim 21.000 publicaties of de database **www.sportenbeweeginterventies.nl** met succesvolle sport- en beweegaanpakken. Bekijk ook eens de praktijkvoorbeelden en andere artikelen op **www.allesoversport.nl**. Of neem contact op met één van onze collega's voor een persoonlijk advies.

kenniscentrum sport & bewegen