

## Lesvoorbereidingsformulier 65+ in beweging

**Naam activiteit:**

**Doel van de activiteit:** (vul hier in wat je doel is van de activiteit)

**Rekening houden met:** (vul hier in met welke factoren, zoals aandoeningen, je rekening moet houden)

**Uitleg activiteit:**

**Spelregels:**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

**Situatietekening:** (teken hier hoe je de activiteit gaat neerzetten in de zaal/op het veld etc.)

**Benodigde materialen:**

**Makkelijker/moeilijker:** (beschrijf hier hoe je de activiteit makkelijker en moeilijker kunt maken)

Makkelijker:

Moeilijker: