SAMENVATTING

Meiden: een wereld te winnen

Meiden met een niet-westerse migratieachtergrond in gezinnen met geldzorgen vertellen over hun sport- en beweegbehoefte

Meiden met een niet-westerse migratieachtergrond*, die opgroeien in gezinnen met geldzorgen, nemen structureel minder deel aan sport, zowel in als buiten clubverband. In opdracht van Kenniscentrum Sport & Bewegen sprak het Mulier Instituut hierover met deze meiden. Deze samenvatting is een vertaling van de uitkomsten van het onderzoeksrapport.

Waarom sporten de meiden minder?

Sporten is bij deze meiden niet een vanzelfsprekend onderdeel in het dagelijks leven. Ze ervaren relatief veel (met elkaar samenhangende) belemmeringen om (weer) te gaan sporten. Deze belemmeringen zijn in te delen in de volgende categorieën:

Geldzorgen thuis

- Beperkte financiële mogelijkheden om sport en benodigdheden te kunnen betalen. Dit ondanks gemeentelijke voorzieningen, die soms ontoereikend of onbekend zijn.
- Geen betaalbare plek of sport kunnen vinden
- Kosten van sport wegen (mentaal) zwaar, ook door continu afwegingen te moeten maken
- Geen structurele (contributie)kosten aan willen gaan vanwege financiële onzekerheden

Geen match met de sportvereniging

- Maar heel beperkt ervaring met sportverenigingen
- Zich niet op hun plek voelen bij de sportvereniging
- De 'eisen' van sporten bij een sportvereniging sluiten onvoldoende aan (kleding, deelname aan wedstrijden, vrijwilligerswerk, etcetera)
- De ervaren 'normen en waarden' van de sportvereniging sluiten onvoldoende aan (onder andere gericht op competitie)

Geen zin of tijd (hebben en willen maken)

Dit was voor geen van de meiden de énige reden om niet te sporten.

- School en huiswerk kosten veel tijd (ouders vinden schoolprestaties belangrijk)
- Het hebben van een bijbaan
- Vrije tijd besteden aan ontspannen en plezier hebben; alleen, met vriendinnen en/of familie
- Geen passende sportplek dichtbij hebben

Opgroeien in twee culturen

- Culturele achtergrond heeft invloed op de keuze om te sporten en welke sporten (ongemak ervaren en gevoel er niet bij te horen)

*Voor de volledige beschrijving van de doelgroep, zie de rapportage van het Mulier Instituut.

kenniscentrum sport & bewegen

- Islamitische meiden hebben sterke voorkeur om alleen met vrouwen te sporten vanuit culturele normen en waarden (women only aanbod is vaak duur, ver weg en beperkt in aanbod)
- Islamitische meiden houden rekening met kleding (geen strakke en korte sportkleding) en bewegingen (niet bukken, squatten, benen de lucht in)

Welke kansen liggen er?

Veel meiden, die vroeger als kind gesport hebben, benoemen de overgangsfase van kind naar tiener als een periode waarin hun sportwensen en -ervaringen veranderen. Nu zien de meiden sport als manier om gezond te zijn, zich fit te voelen, als uitlaatklep en een moment om contact te hebben met anderen. De meiden die zouden willen sporten, vinden het belangrijk dat sport betaalbaar is en dat zij er plezier en ontspanning aan beleven. Aanbevelingen voor het sport- en beweegaanbod voor hen:

- Zorg voor flexibiliteit qua tijdstip, oefeningen en niveau van het aanbod. Vanwege de flexibele openingstijden vinden meiden de sportschool interessant.
- Zorg voor flexibele, kortdurende en betaalbare sportabonnementen, zodat de drempel laag is om te gaan sporten
- Zorg voor voldoende en flexibel women only aanbod
- Zorg voor een betere bekendheid van het sport- en beweegaanbod
- Zet vrouwelijke professionals in om meiden te ondersteunen in hun sportbehoefte
- Geef meiden zeggenschap in de organisatie van sportaanbod door ze te betrekken bij het opzetten ervan. Vraag aan hen wat ze willen.
- Het buurthuis vinden sommige meiden een fijne plek om te zijn. Belangrijk is dat hier sport- en beweegactiviteiten structureel en niet vrijblijvend aangeboden worden. Het niveau van de activiteiten moet serieus genoeg zijn. Enkele meiden hebben juist het gevoel dat hier veel sociale controle is en vinden het een minder prettige plek.
- Zorg voor een goede plek waar meiden zich sportief en sociaal thuis voelen, om de barrières die ze hebben te (willen) overwinnen

Verruim daarnaast waar mogelijk zowel de inkomens- als leeftijdsgrens voor het gebruik van een financiële regeling voor sport.

De in- en uitsluiting in de sport is niet absoluut of definitief: je kunt ook weer instappen of uiteindelijk toch ergens een goede plek vinden!

Het onderzoeksrapport van het Mulier Instituut vind je hier.

Meer weten over jeugd, sport en bewegen? Neem contact op met Laura Butselaar en/of Jamilla Vervoort, specialisten bij Kenniscentrum Sport & Bewegen.
laura.butselaar@kenniscentrumsportenbewegen.nl
jamilla.vervoort@kenniscentrumsportenbewegen.nl