

# De waarde van sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking

Kenniscentrum Sport & Bewegen heeft onderzoek laten doen naar de sociaal-economische waarde van sport en bewegen voor iemand met een verstandelijke beperking. In het onderzoek is gekeken naar de gezondheidswinst, sociale effecten en effecten op de arbeidsmarkt. Deze infographic geeft een overzicht van de belangrijkste conclusies.

→ Download het volledige rapport



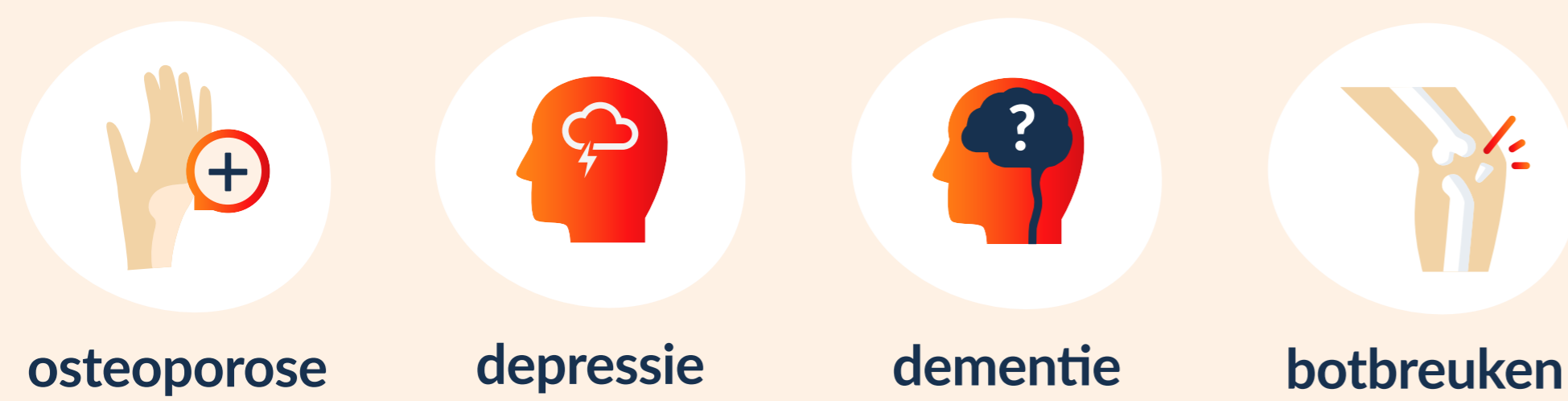
## Sport en bewegen loont extra voor mensen met een verstandelijke beperking

### + Gezondheid

Op het gebied van gezondheid zijn de sociaaleconomische effecten positiever.

- Mensen met een verstandelijke beperking voldoen minder vaak aan de beweegrichtlijnen.
- Ze zijn gemiddeld inactiever en kunnen daarom meer gezondheidswinst boeken door sport en bewegen.

Mensen met een verstandelijke beperking hebben een hogere kans op deze aandoeningen:



Regelmatig sporten en bewegen vermindert de kans op deze aandoeningen. Dit leidt tot sociaaleconomische waarde:



### Sociaal

Sociale effecten voor mensen met een verstandelijke beperking zijn gelijk aan die van de gemiddelde Nederlander.

- ↑ Plezier beleven in sport en bewegen
- ↓ Voorkomen van (jeugd)criminaliteit  
- Levert mogelijk een positieve bijdrage aan zelfcontrole
- ↑ Meer sociaal kapitaal  
- Verbeterd gevoel van eigenwaarde  
- Verbeterde sociale vaardigheden en sociale interactie
- ↓ Verminderen van schooluitval

### Arbeid

De sociaaleconomische waarde op het gebied van arbeid bij werkgevers (productiviteitswinst) is bij de groep mensen met een verstandelijke beperking afwezig. Werk vertegenwoordigt voor mensen met een verstandelijke beperking op zichzelf al een sociale waarde.

Mensen met een verstandelijke beperking zijn ondervertegenwoordigd op de arbeidsmarkt en zij die werk hebben zijn minder productief. Het effect is daarom nihil.

## Conclusie

# Sociaaleconomische waarde gemiddeld 14% - 60% hoger

Per saldo is de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen gemiddeld 14% - 60% hoger voor mensen met een verstandelijke beperking ten opzichte van de gemiddelde Nederlander, afhankelijk van leeftijd.

5 - 24 jaar + 14 %

25 - 54 jaar + 27 %

55 jaar en ouder + 60 %

### Werkelijke sociaaleconomische waarde waarschijnlijk nog hoger

Daar waar geen specifieke data beschikbaar waren voor de groep 'mensen met een verstandelijke beperking', zijn in het onderzoek conservatieve aannames gedaan. De werkelijke sociaaleconomische waarde ligt naar verwachting nog hoger.