

Utrechts Beweegprogramma

*Samenwerking tussen gemeente Utrecht,
SportUtrecht en het onderwijs*



Gemeente Utrecht

SPORT
UTRECHT

Een impressie



Aanleiding

- ▲ Kinderen zitten gemiddeld meer dan 7 uur per dag
- ▲ Verschillen tussen groepen in het behalen van de beweegrichtlijn
- ▲ Meer bewegen tijdens de schooldag leidt tot een verbeterde:
 - Aandacht en concentratie
 - Controle op impulsief gedrag
 - Stemming
 - Lichamelijke en mentale conditie

Uitgangspunten

- ▲ Gebruik maken van bestaande kennis:
 - Dynamische schooldag (Wim van Gelder)
 - Expertise van o.a. Kenniscentrum, Mulier, Amsterdam, Arnhem
- ▲ Aansluiten op de behoefte en mogelijkheden van de school: maatwerk
- ▲ Ongelijk investeren voor gelijke kansen
- ▲ Voortbouwen op bestaande relatie onderwijs

Vorm

- ▲ Inzet procesbegeleiders
- ▲ Traject van 1 jaar
- ▲ In beeld brengen van de huidige situatie
- ▲ Opstellen van een plan van aanpak
 - Op beleidsniveau
 - Op uitvoerend niveau
- ▲ Helpen bij de uitvoering
- ▲ Toewerken richting borging



Gemeente Utrecht

SPORT
UTRECHT

Totstandkoming

- ▲ Opgenomen in het coalitieakkoord
 - Impuls aan politieke draagvlak
 - Budgettering vanuit Voorjaarsnota
- ▲ Perspectief College: school is dé vindplek
 - Ontzorgen van scholen



Rol gemeente

- ▲ Ontwikkeling beleid + financiën
- ▲ Bestuurlijke draagvlak en afstemming
- ▲ Afstemming intern bij de gemeente
- ▲ Factor C en ontwikkeling gezamenlijke domeinoverstijgende kernboodschap
- ▲ Verbinden met andere projecten
- ▲ Scholen ontzorgen: in beeld brengen waar verschillende programma's elkaar kunnen versterken → integraal werken

Rol SportUtrecht

- ▲ Bestaande inzet op scholen
 - Warme contacten
- ▲ Ontwikkeling inhoud programma en gewenste rol op de scholen
- ▲ Gesprekken voeren met de schoolbesturen en scholen
- ▲ Inhoud laten aansluiten op overige programma's
- ▲ Uitvoering van het Beweegprogramma



Continue dialoog

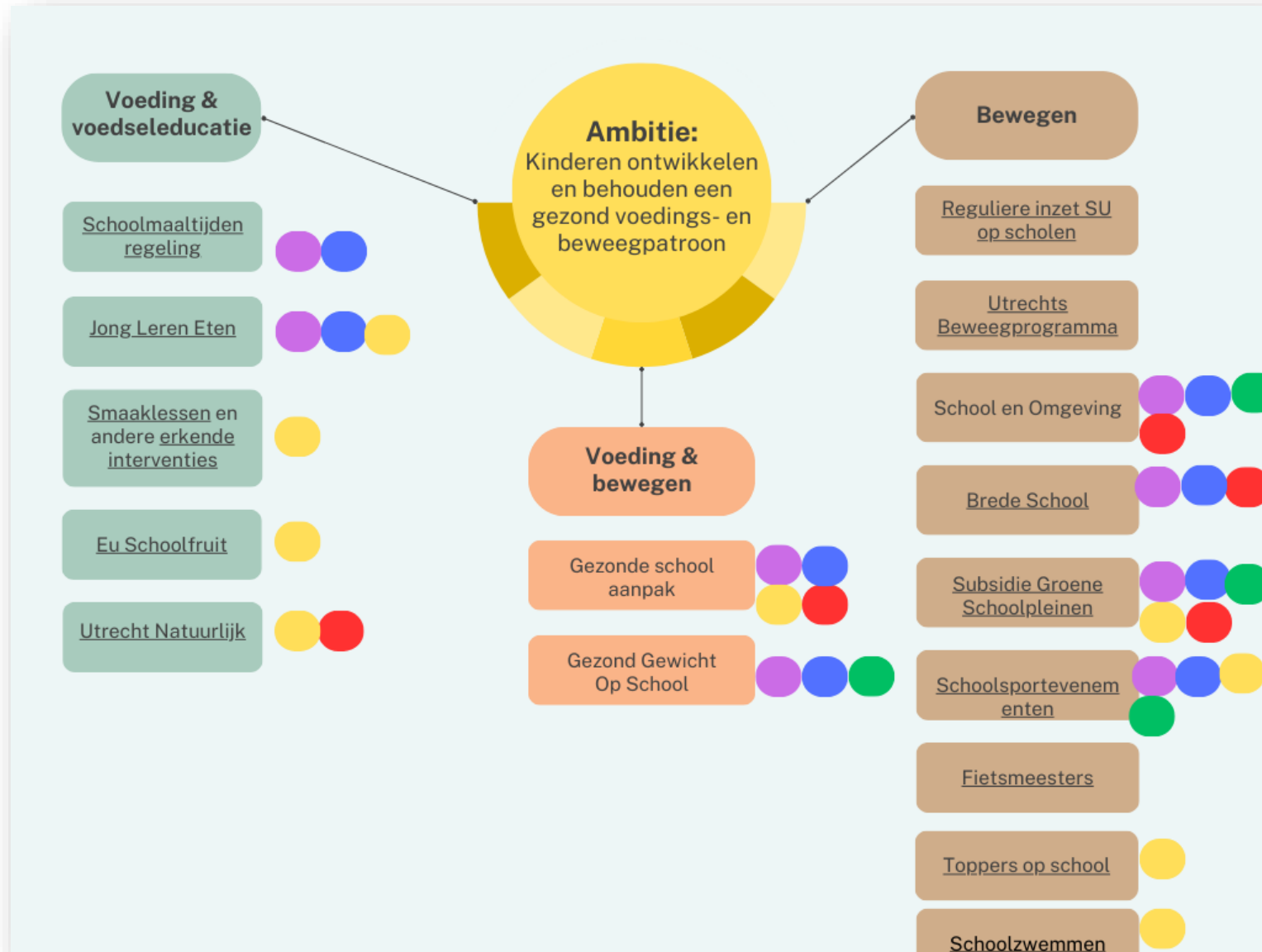
Domeinoverstijgend werken

- **Sport**
 - Utrechts Beweegprogramma
- **Volksgezondheid**
 - Gezond Gewicht Utrechtse Jeugd
 - Gezond Gewicht op School
- **Onderwijs**
 - School en omgeving
- Wethouders vanuit de verschillende portefeuilles betrokken
- Praatplaat van de verschillende subsidiemogelijkheden



SPORT
UTRECHT

Subsidies





Monitoring en evaluatie

- ▶ Wordt ingericht met:
 - **Kennisinstellingen**
 - **Opleidingsinstellingen**
- ▶ Inzetten op:
 - **De tussenpersonen (docenten)**
 - **Aantal extra beweegminuten**

Breed bestuurlijk draagvlak
voor o.a. financiële middelen

Geleerde lessen

Bewegen in het DNA van de
school krijgen, door aansluiting
op visie, beleid en jaarplan

Aansluiten op de behoefte en
mogelijkheden school. Bied
maatwerk en begin klein

Betrokkenheid van
(vak)docenten voor aanjagen
en borgen van bewegen op
school