



**SPORT  
SERVICE  
ZWOLLE**

***SPORT BEWEEG EN BELEEF!***

# Pauzebeweegpakket



# Inhoud van de workshop

- Even voorstellen...
- Ontstaan pauzebeweeppakket
- Hoe pakken wij dit aan?
- Hoeveel scholen bedienen wij als SSZ met het PBP?
- De effecten en reacties op school
- Hup, de praktijk in!

# Even voorstellen...

- Damy Kuipers
  - Buurtsportcoach
  - Stadsdeel III – Centrum
  - Pauzebeweeppakket Parkschool
- Esmee Buimer
  - Buurtsportcoach
  - Stadsdeel II – Holtenbroek/Aa-Landen
  - Pauzebeweeppakket Toonladder

# Ontstaan pauzebeweegpakket

- Vraag vanuit scholen
- 2-1-2 model



# Hoe pakken wij dit aan?

- Pauzebeweegpakket
- Lessen doorsturen
- Langsgaan in de klassen
- Junior coaching

## 1. LUMMELEN

**Doel:**

Politie: Probeer zo snel mogelijk de bal te pakken!

Boef: Probeer de schat naar een ander vak te gooien zonder dat de politie de schat kan pakken!

**Materiaal:**

1x Stoepkrijt  
1x Lintje  
4x Pionnen

**Aantal kinderen:**

Minimaal 5 kinderen  
Maximaal 10 kinderen

**Afmeting:**

Veld: 4 bij 4 meter  
Vakken: 1 bij 1 meter



# Hoeveel scholen bedienen wij als SSZ met het PBP?

- 23 scholen in Zwolle
  - Waarvan 3 scholen zelfstandig uitvoeren (i.c.m. Junior coaching)
- 5 scholen in Steenwijkerland
  - Waarvan 4 scholen zelfstandig uitvoeren (i.c.m. Junior coaching)

# De effecten en reacties op scholen

- Kinderen bewegen meer
- Gaan zelf aan de slag
- Diversiteit
- Enthousiast
- Verantwoordelijkheid Junior coaches

# Hup, de praktijk in!

## Spellen

- Chagerijnspeel (groene spelen)
- Steen, papier, schaar estafette (hardlopen)
- Pylonflip challenge (hardlopen)
- Kingbal (werpen en vangen)