

Participatietool

voor buurtsport- en jongerenwerkactiviteiten

Manieren waarop je jeugd bij sport- en beweegactiviteiten betrekt

Jeugdparticipatie is het actief betrekken van jeugd. Dit kan bij het organiseren van sport- en beweegactiviteiten op verschillende manieren: de ene jongere denkt liever een keer mee, de andere organiseert graag zelf een activiteit. Belangrijk is dat de vorm van participatie past bij de jeugd en de situatie. Hier kun je als buurtsportcoach of jongerenwerker actief aan bijdragen. Gebruik deze tool om te bekijken hoe actief jij jeugd betrekt bij jouw activiteiten en wat je mogelijk nog (meer) kunt doen. Let op: het gaat er dus om dat je aanpak aansluit bij de jeugd en context waarmee en waarin je werkt. De ene vorm is dus niet per se beter dan de andere.

Voordelen actieve jeugdparticipatie

- + Jeugd haakt minder snel af
- + Jeugd ontwikkelt talenten, vaardigheden en competenties, denk aan het leren organiseren en het formuleren van wensen of doelen
- + Jeugd ontwikkelt zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en contacten
- + Jeugd leert dat haar mening telt en voelt zich meer verbonden in de wijk of bij activiteiten
- + Professionals verruimen hun blikveld (jeugd kijkt anders tegen de wereld aan)
- + Professionals kunnen hun activiteiten (beter) verantwoorden



**Inspiratie
nodig?**

Bekijk voorbeelden

Meer info?

- ✉ laura.butselaar@kenniscentrumsportenbewegen.nl
- ✉ jamilla.vervoort@kenniscentrumsportenbewegen.nl