



18 november | 09.00 - 13.30 uur

**Kennisevent Samenwerken aan een
sterke sociale basis met sport en bewegen**

Houda Loukili

Dagvoorzitter





18 november | 09.00 - 13.30 uur

**Kennisevent Samenwerken aan een
sterke sociale basis met sport en bewegen**



Programma

09.30 - 10.10 uur	Opening en plenair (Anne Jochum de Vries & Mohamed Boukrouche)
10.15 - 11.05 uur	Workshopronde 1
11.05 - 11.15 uur	Korte pauze
11.15 - 12.05 uur	Workshopronde 2
12.15 - 12.30 uur	Plenair (Nationale Sportinnovator Prijs & magazine KCSB+Sportinnovator)
12.30 - 13.30 uur	Netwerklunch



kennis en aanpak van
sociale vraagstukken



Anne Jochum de Vries

Directeur-bestuurder Sport Fryslân



**Sport
Fryslân**



• Wa bist... Anne Jochum de Vries

• Wêr komst wei... Boazum



• Wat dochst?

- Directeur/Bestuurder Sport Fryslân
- Voorzitter Netwerk in de Sport (NIDS)
- Onderhandelen over CAO Sport en CAO Sportverenigingen
- Organisator Slachtemarathon

• Wêrom hjir? Preventie loont, bewegen is de basis!

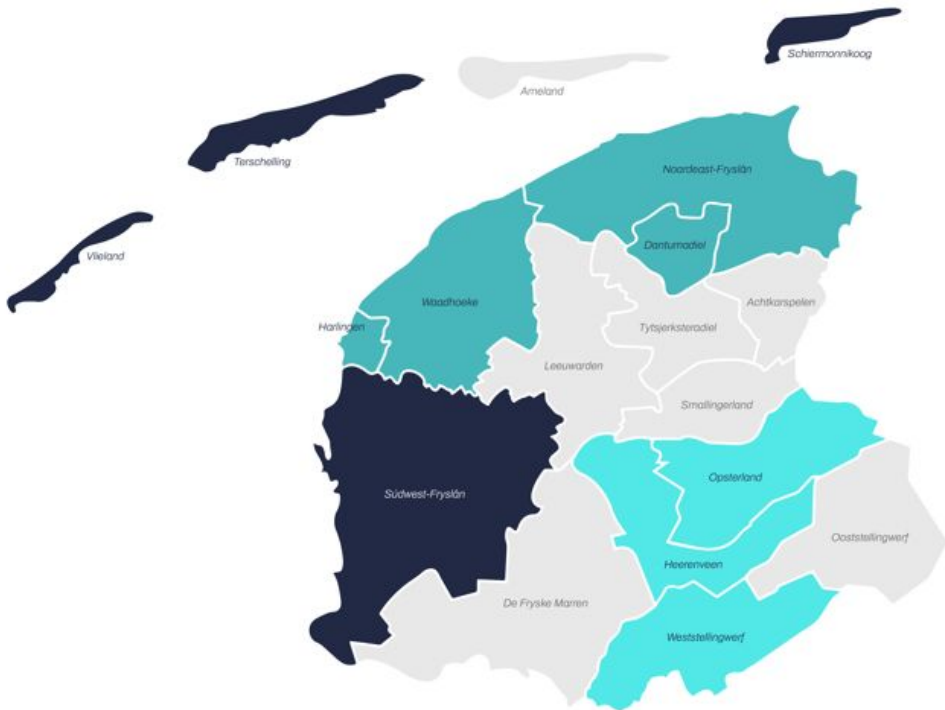


Sport Fryslân wil dat **iedereen** in Fryslân iedere dag met plezier kan **spporten en bewegen**.

Een vitale mienskip is ons doel.



Hét gezicht in de gemeente, provinciale uitrol, landelijke slagkracht



- Buurtsportcoaches in 11 Friese gemeenten
- Inwoners in beweging brengen
- Provinciale projecten en campagnes
- Samenwerking met alle 18 Friese gemeenten
- Samenwerking binnen SK12 (alle provinciale sportorganisaties)

ONZE IMPACTGEBIEDEN

0 - 4 jaar

4 - 12 jaar

Jongeren

Volwassenen

Senioren

Aangepast sporten

Clubondersteuning

Bewegen in de openbare ruimte



Urgentie....

Demografie en gezondheid

Toename van verschil in levensverwachting

De levensverwachting is voor laagopgeleiden gemiddeld 6 jaar korter dan voor hoogopgeleiden. Dit verschil loopt op naar 19 jaar als het gaat om hoe goed gezond zij zich voelen.

Toename welvaartsziekten

Ruim 50% van de volwassenen in Fryslân heeft overgewicht.

Fryslân vergrijsst en ontgroent

Het aandeel ouderen stijgt tot een kwart van de bevolking in 2030.

Toename eenzaamheid

In 2012 voelde 37% van de Friese bevolking zich eenzaam, in 2016 was dat 42%

Toename chronisch zieken De helft van alle Friezen heeft één of meer chronische aandoeningen

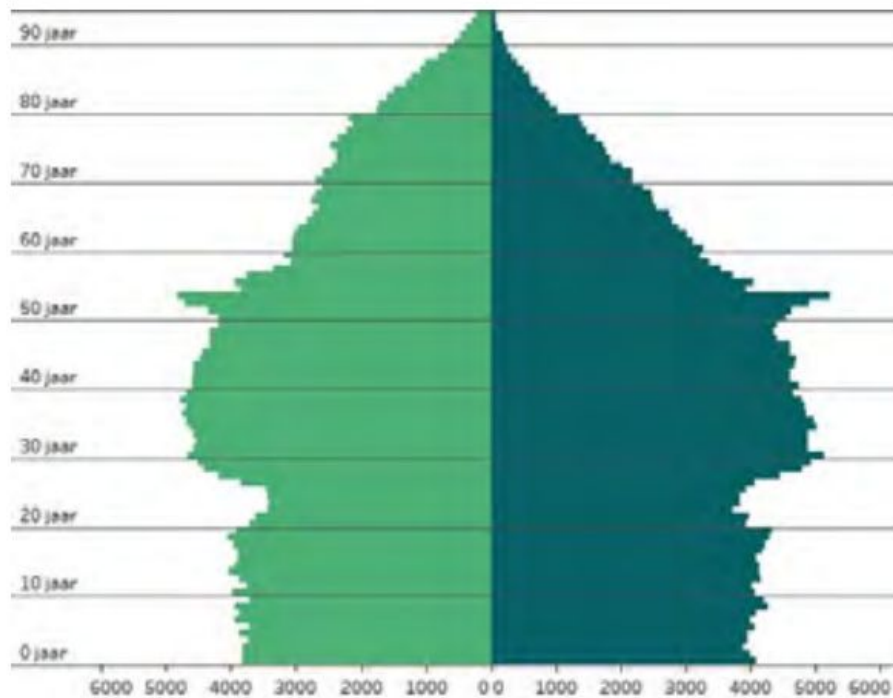
Het aantal mensen met een chronische ziekte zal landelijk stijgen van 5,3 miljoen in 2011 (32 procent bevolking) naar 7 miljoen in 2030 (40 procent bevolking).

Toename huisartsenzorg

De vraag naar Friese huisartsenzorg is de afgelopen jaren met ruim 20% gestegen.

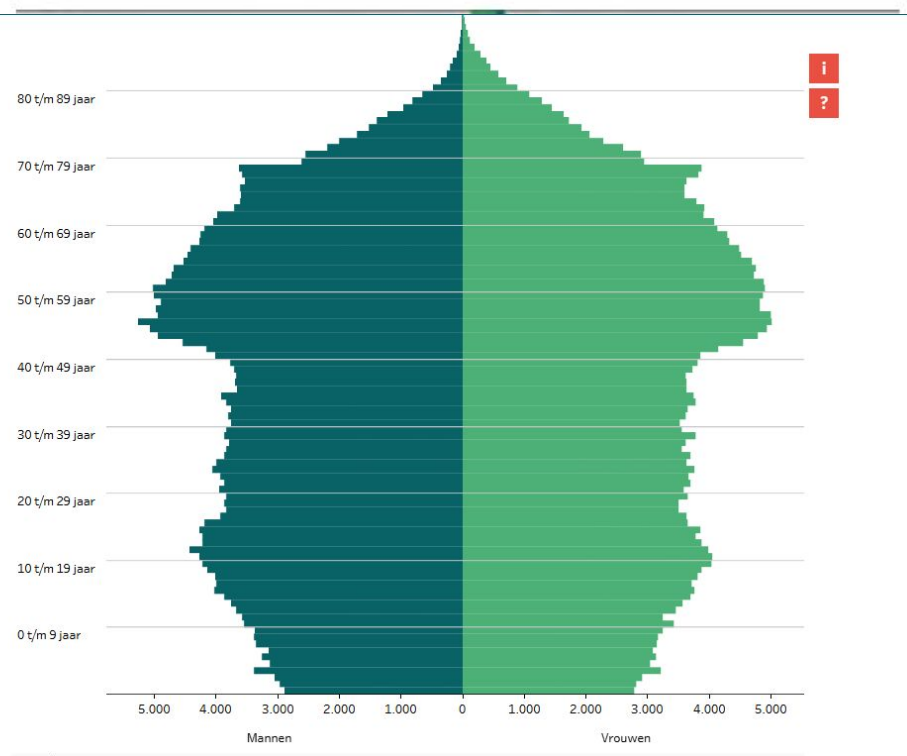
>> Bevolkingspiramides Fryslân

2000

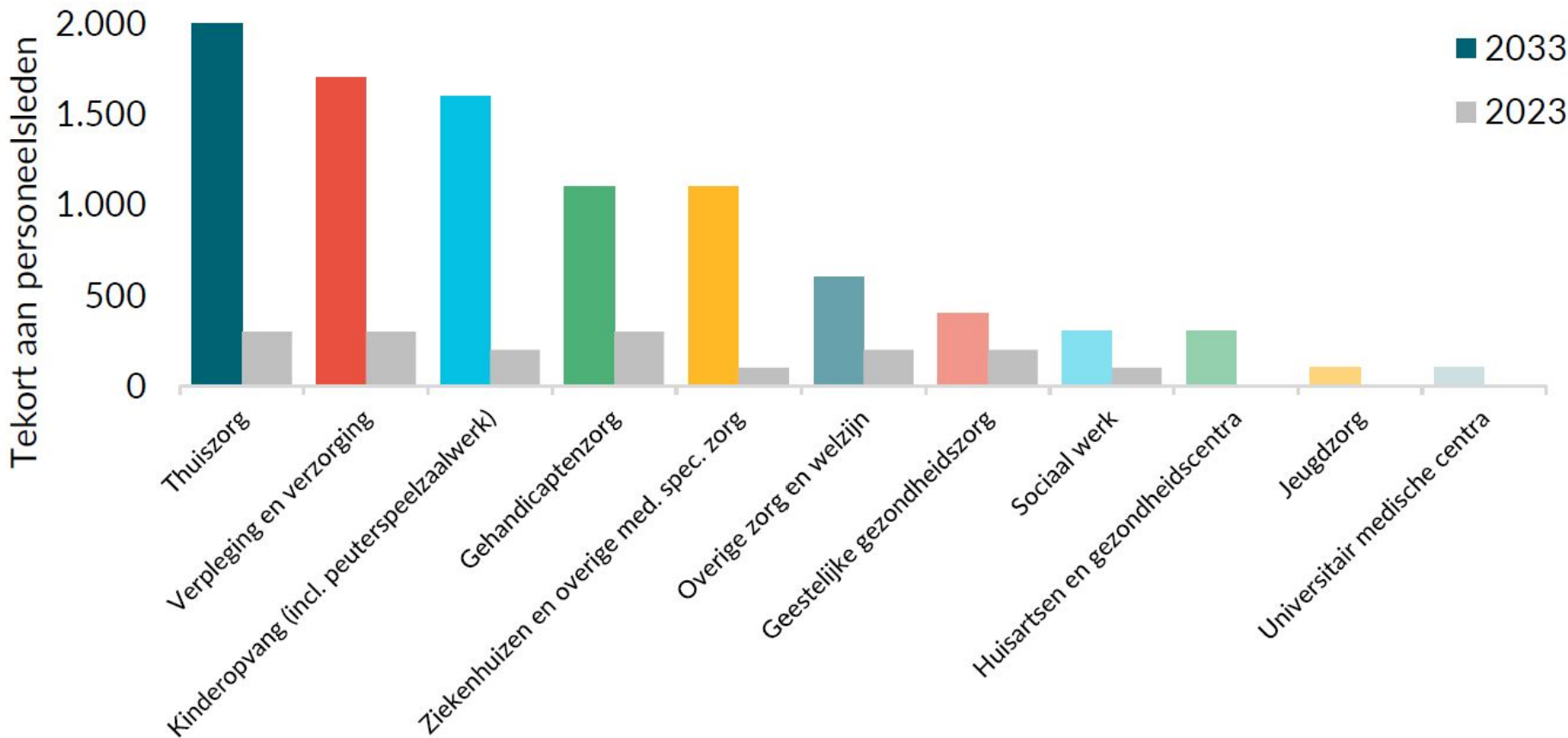


Bron: CBS, bewerking FSP

2025



Figuur 3: Arbeidsmarkttekorten in 2033 ten opzichte van 2023 in Fryslân



Bron: [27], bewerkt door Planbureau Fryslân

Transitie....



**Friese
Preventie
Aanpak**

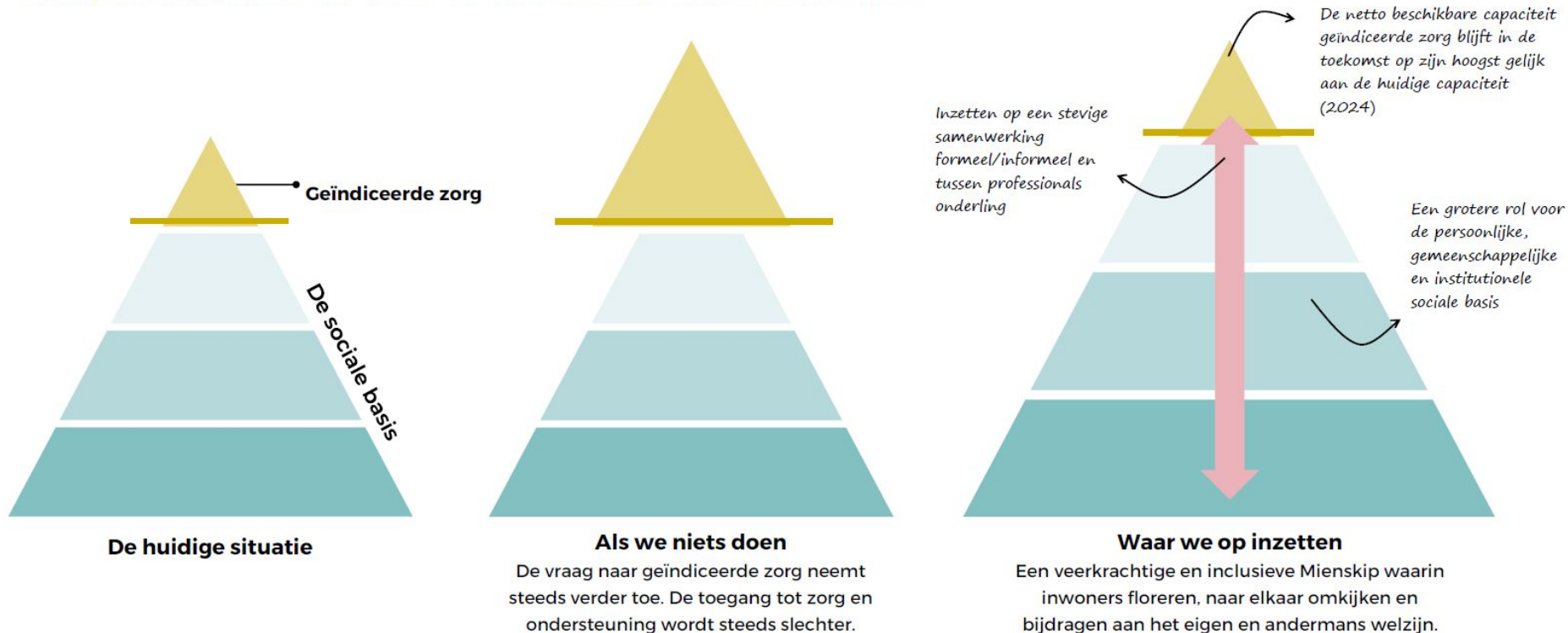
Transformatieplan – Versterken Sociale Basis Fryslân

De weg vrijmaken voor de kracht van de Mienskip

Onderdeel van het Friese Integraal Zorgakkoord

De transformatie

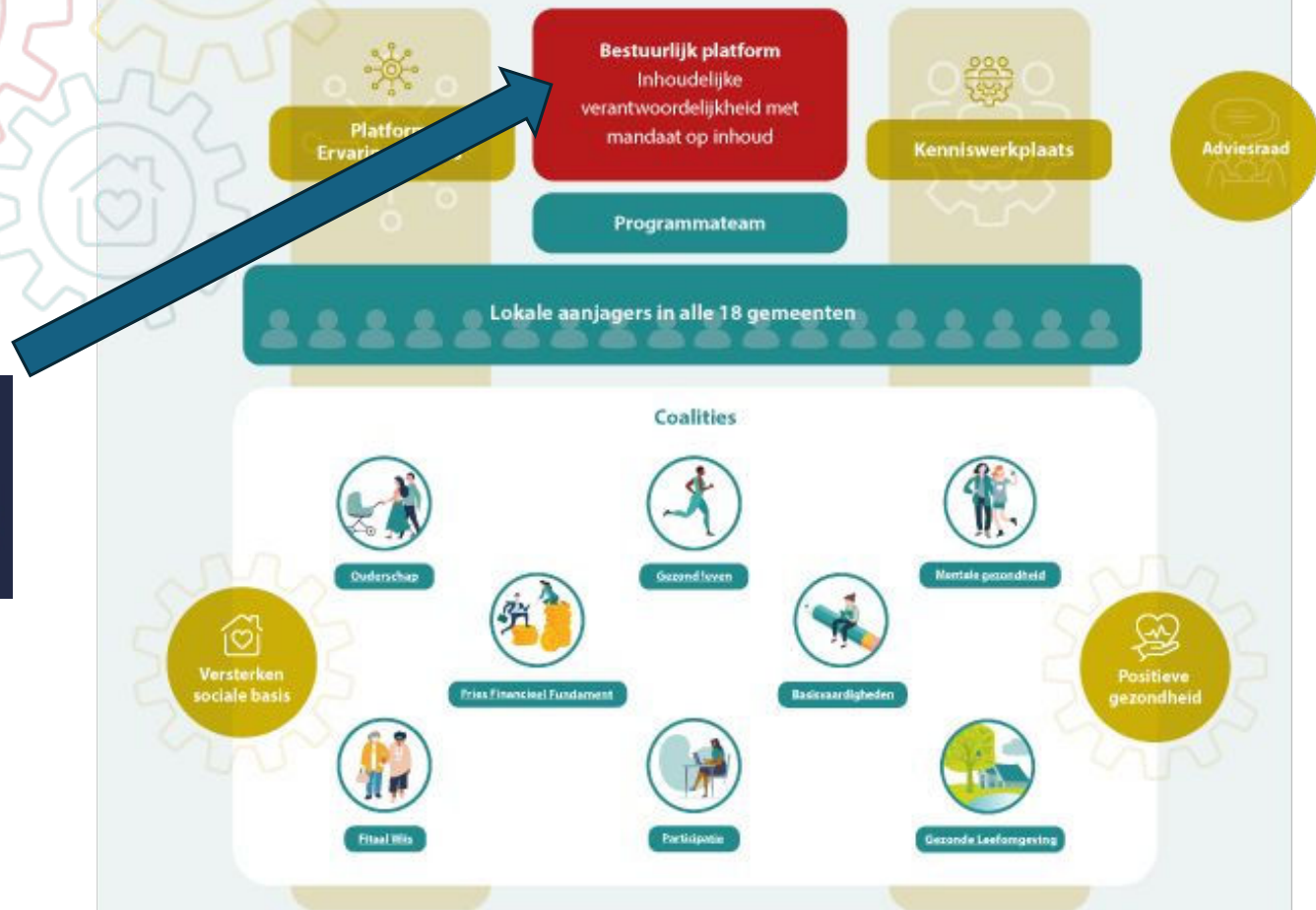
Met 'de transformatie' bedoelen we een fundamentele verandering in hoe zorg en ondersteuning worden georganiseerd en geleverd, met een verschuiving van formele, professionele zorg naar meer informele en gemeenschapsgerichte zorg en ondersteuning. De nadruk ligt op preventie, zelfredzaamheid en samenwerking binnen de gemeenschap, waardoor de afhankelijkheid van professionele zorg afneemt en de kracht van informele netwerken wordt versterkt.



Friese Preventieaanpak als innovatieve proeftuin gesteund door VWS



Friese Preventieaanpak



Coalitie

Gezonde leefomgeving

Opgaven

- De fysieke leefomgeving is zo ingericht dat het inwoners helpt om gezonde keuzes te maken.
- Bij besluitvorming wordt gezondheidskennis over zowel gezondheidsbevordering als gezondheidsbescherming toegepast.

Resultaten

- Kansrijke aanpakken
- Gezamenlijk ondersteuningsaanbod



Intersectoraal....

NIEUWS



Workshop Positieve Gezondheid in Bloeizone Wergea

25 februari 2025

HANNN was uitgenodigd om een workshop Positieve Gezondheid te



Workshop: een sterk projectplan schrijven

5 februari 2025

Het bruist van de ideeën in Friese dorpen en buurten...

[Lees meer](#)



Eerste openstelling Iepen Mienskipsfûns 2025

4 februari 2025

Iepen Mienskipsfûns 2024-2027 – Oparbeidzje mei de frijwilligers. Van 17



Idoarp | s | wurk
foar de mienskip fan moarr



Lancering Stipe.frl: nieuw platform voor miens-kipsinitiatieven in Fryslân

14-11-2025, 10:45

Vanaf donderdag 13 november 2025 kunnen inwoners, verenigingen en dorpsbelangen in heel Fryslân terecht op [Stipe.frl](https://stipe.frl) , het nieuwe platform dat ondersteuning biedt aan iedereen met een idee voor zijn dorp, buurt of wijk.

Ken jij
stipe.frl al?

De kracht van bewegen in het sociaal domein....



Focus op onderwijs....



**Meer bewegen, beter leren –
ook buiten de gymles!**



#DYNAMISCHESCHOOOLAANPAK

Bewegingsonderwijs in cijfers

14

Friese gemeenten (en Kampen) brengen
we al yn beweging

125

scholen brengen we al yn beweging

75

vakleerkrachten brengen we al yn
beweging

17722

leerlingen brengen we al yn beweging

Leve de vereniging....

Onze ambitie: een sterk verenigingsleven waar iedereen met plezier kan sporten en besturen

Inspireren door voorbeelden, ondersteuning door scholingen en opleidingen door bonden, lokale clubondersteuners en gemeenten

- Aanstellen van professionals: verenigingsmanager, sportparkmanager en/of clubkadercoach



- Het verbeteren van de accommodatie, het verbeteren van bestuurlijk kader en trainers en het verbreden van activiteiten

- Ondersteun bij werkgeverschap (NIDS)
- Ontzorg de clubs door de ledenadministratie en financiële administratie over te nemen



- Verbeterde communicatie en verbeterde bedrijfsvoering van de clubs



- Clubs behouden voor de toekomst
- Teruggang ledenaantallen stoppen
- Verhogen bezetting van accommodaties
- Voldoen aan wet- en regelgeving

Meedoen begint bij
weten waar dat kan....



Sporten, bewegen en cultuur beleven in Fryslân

Inzicht in activiteiten, aanbieders, locaties en mogelijke sport- en cultuurmaatjes

yn
beweging



Gemeenten

- ✓ Bied inwoners online gebruiksgemak en stimuleer de beweging tot een gezond en actief leven
- ✓ Krijg inzicht en kom eenvoudig in contact met alle aanbieders van sport-, beweeg- en cultuuractiviteiten
- ✓ Verzamel data en gebruik die als input voor nieuw gemeentelijk beleid



Aanbieders

- ✓ Vergroot gratis het online bereik in Friesland
- ✓ Profiteer mee van activatiecampagnes
- ✓ Krijg de mogelijkheid om registraties en betalingen te verwerken



Inwoners en bezoekers

- ✓ Ontdek het sport-, beweeg- en cultuuraanbod in Friesland
- ✓ Vind nieuwe sport- en cultuurmaatjes
- ✓ Word via de tijlijn geïnspireerd en geactiveerd om yn beweging te komen



sportfryslan.nl/ynbeweging



Sport
Fryslân

provinsje fryslân
province friesland

KEUNSTWURK

Ministerie van VWS haakt aan bij Gratis Aktyf Waadhoeke

Gemeente Waadhoeke kan nog meer jongeren in beweging brengen door het project Gratis Aktyf uit te breiden én met een jaar te verlengen. Dat kan omdat het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) een pilot in Waadhoeke start met een sportpas voor jongeren van 17 tot en met 23 jaar. MoveNL maakt dit via YnBeweging inzichtelijk en toegankelijk voor deze jongeren, de gemeente, aanbieders en VWS.

MoveNL

Gemeente Waadhoeke

VWS

Sportpas



Waadhoeke is inspiratie voor VWS

Jongeren tussen 17 en 23 jaar € 300 via VWS

Tegood Gratis Aktyf Waadhoeke wordt verhoogd

Wat is nodig....

Een ***systeemtransitie*** van ***binnen naar buiten*** de zorg.

Sportwet; maak van bewegen een ***wettelijke taak***.

Moedige politici en bestuurders met ***lef***.

Professionele ondersteuning van ***leefbaarheid = brede welvaart = verenigingsleven***

Une tape dans le dos ne fera de mal à personne

Klapp á baki

"Nessuno si è mai fatto male a causa di una pacca sulla spalla!"

“從來沒有人因為拍

engan!

'Tusing a

nggung

di una pac

'Nimmer

skouder!

'Van een

een bles

p it

d



Dank voor jullie aandacht!

Mohamed Boukrouche

Coördinator en oprichter Stichting Boukie / Centraal Punt



Wie zijn wij?

Multifunctionele ontmoetingsplek van de toekomst

Doelgroep en bereik

Activiteiten

Wat betekenen wij voor de stad?

Waar staan wij voor?

Toekomstvisie





Programma

09.30 - 10.10 uur	Opening en plenair (Anne Jochum de Vries & Mohamed Boukrouche)
10.25 - 11.15 uur	Workshopronde 1
11.15 - 11.25 uur	Korte pauze
11.30 - 12.20 uur	Workshopronde 2
12.30 - 12.55 uur	Plenair (Nationale Sportinnovator Prijs & magazine KCSB+Sportinnovator)
12.55 - 13.30 uur	Netwerklunch



1. Meer bewegen via een wijkgerichte veranderaanpak

Achterbeuk

2. Taal en definities doen ertoe!?

Boardroom

3. Hoe zet je sport en bewegen in om de sociale basis te versterken?

Foyer

4. Samenwerken met andere domeinen: hoe werkt dat beleidsmatig?

Vide

5. Preventie: het begint bij verbinding

Tekenkamer

6. Sport en bewegen als middel: wat werkt en wat kunnen we leren van andere landen?

BPD



18 november | 09.00 – 13.30 uur

**Kennisevent Samenwerken aan een
sterke sociale basis met sport en bewegen**



WWW.SPORTINNOVATOR.NL

NATIONALE SPORTINNOVATOR PRIJS 2024



FIT NA(AR) JE PENSIOEN



WINNAARS



Happy Fit 65+

Sportbedrijf Lelystad, ism gemeente Lelystad, Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties Lelystad en diverse maatschappelijke partners.

Vitaal Vrij

Heel Heerlen Beweegt (Alcander), Bovengrondse Vakschool, Gezond in mijn streek, Move4Vitality

FitLink

o.a. KWbN, ANBO-PCOB, Techonomy, SSNB en gemeenten

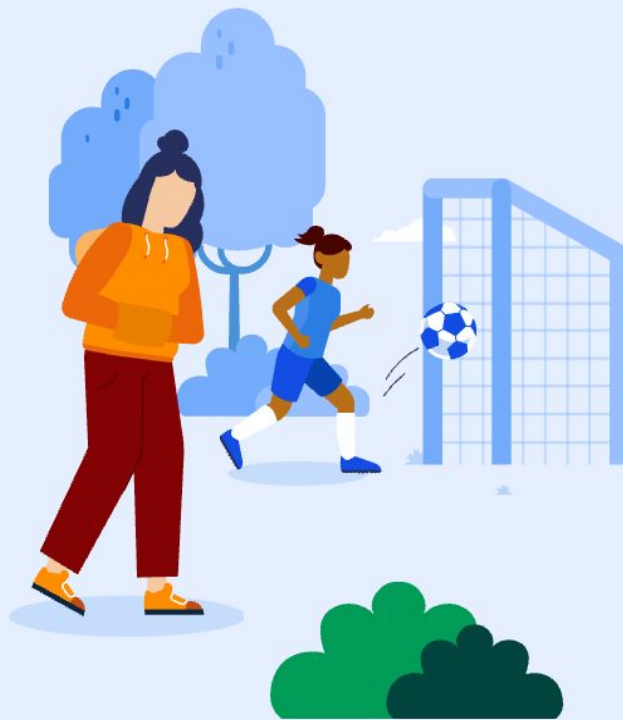
HRVitaal

The Growth Lab, BioCheck, Joule Health, Panton, Investtogrow, werkgevers, zorgverzekeraars en gemeenten

Samen bouwen aan vitale en weerbare gemeenschappen

Tips en praktijkvoorbeelden om mensen in
een lage sociaaleconomische positie in
beweging te brengen

Bekijk magazine





18 november | 09.00 - 13.30 uur

**Kennisevent Samenwerken aan een
sterke sociale basis met sport en bewegen**



Tot de volgende keer!