

Presentatie

Sport en bewegen als middel

Wat werkt en wat kunnen we leren van andere landen?

- Nathan Geurink (Mulier Instituut)
- Mitchell Tollenaar (Kenniscentrum Sport & Bewegen)



| Voorstelronde

In welk domein ben je actief?

- Gemeente (om en om knieën heffen)
- Sport (1 been staan)
- Welzijn (boksen)
- Zorg (squat)
- Anders (appels plukken)



**From people to policy –
How local networks provide sport and
physical activities for all**



Co-funded by
the European Union

| Europees onderzoeksproject

- 32 goede voorbeelden in Duitsland, Nederland, Noorwegen, Polen en Spanje
- Mulier Instituut en Vereniging Sport en Gemeenten
- Sportbeleid bereikt vooral de groepen die al bovengemiddeld veel sporten
- Hoe bereiken we die andere groepen in de samenleving?



GOOD PRACTICE FOR ACTIVE LIFESTYLES
IN LOCAL SPORTS POLICIES

| Goede Nederlandse voorbeelden (1)



Haagse sporttuinen



CityTrainers



Beweegcoach Zorg

| Goede Nederlandse voorbeelden (2)



Sportstrijders



YETS



Urban Sports Agenda

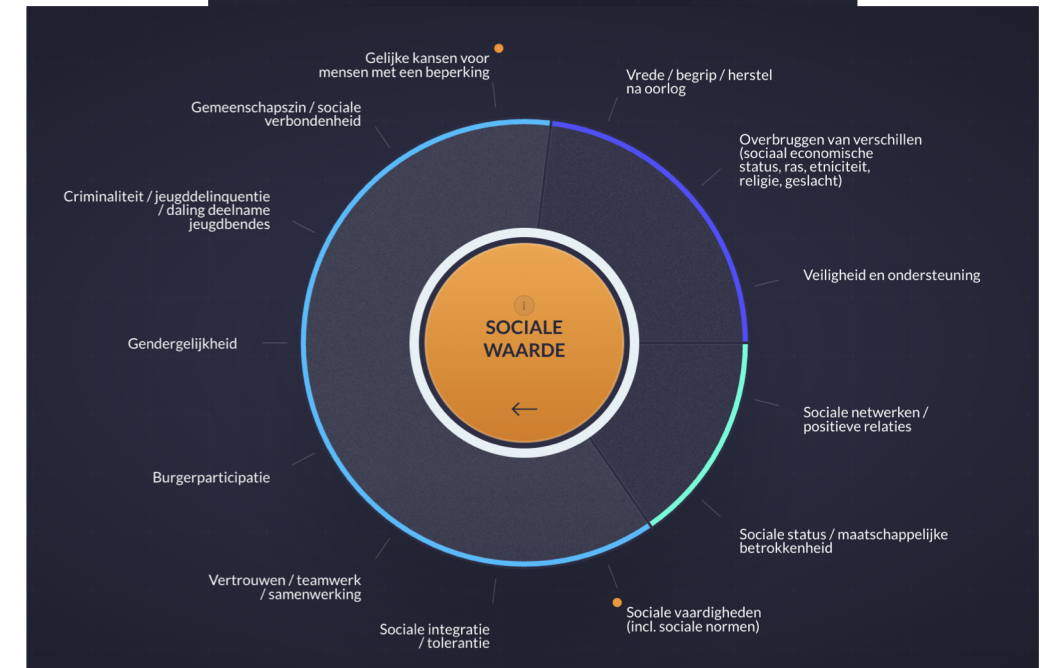
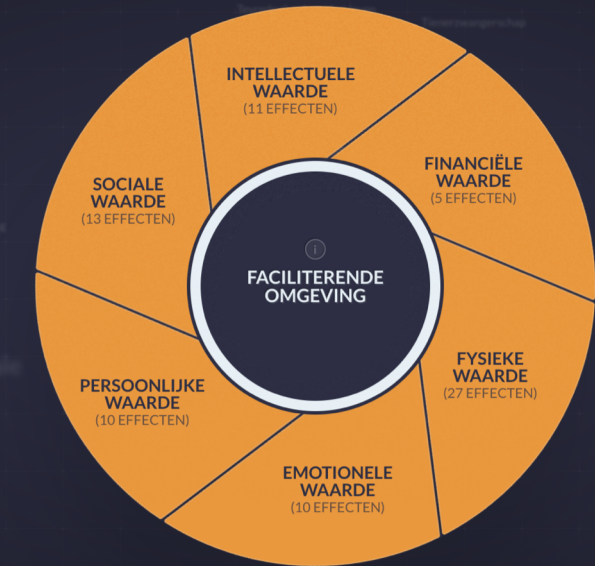
Human Capital Model

- Effecten van sport en bewegen verdeeld op basis van zes kernwaarden¹

Sociale waarde

- Nieuwe mensen ontmoeten en versterken sociale netwerk
- Ontwikkelen sociale vaardigheden en sociale normen
- Tegengaan van criminaliteit
- Samenwerken, verantwoordelijkheid nemen, fair play

¹ [Bailey, Hillman, Arent, Petitpas, 2013](#)



Sportinitiatieven

Sport en bewegen als middel:

- sport- of beweegactiviteit voor een afgebakende (kwetsbare) doelgroep;
- doel: ontmoeting, ontspanning, verbetering van gevoel van welzijn;
- kundige begeleiding;
- aandacht voor continuïteit en een goede instroom van deelnemers (vaak via verwijzing vanuit zorg/ welzijn);
- geen aanvullend programma 'buiten de lijnen'.

Sociaal sportinitiatief:

- planmatige aanpak of interventie gericht op een specifieke (kwetsbare) doelgroep;
- doel: vooruitgang boeken op één of meerdere levensdomeinen (onderwijs, wonen, werk, welzijn, zorg).
- ontwikkeld en aangeboden door een partij uit zorg of welzijn en een sport- of beweegaanbieder;
- aanvullende programmering 'buiten de lijnen'.

Werkzame elementen

"De bouwstenen die maken dat een project succesvol is in het behalen van gestelde doelen"

- Deskundige begeleiding
- Toegankelijke fysieke omgeving
- Sociale omgeving
- Maatwerk
- Empowerment
- Kwaliteitsbewaking



Deskundige begeleiding

- Deskundigheid
- Samenwerking
- Kennisuitwisseling

Praktijkvoorbeeld: Life Goals

Toegankelijke fysieke omgeving

- Laagdrempelig
- Bereikbaarheid
- Bekendheid

Praktijkvoorbeeld: Homebase

Sociale omgeving

- Steun
- Buddy / Maatje
- Positief en stimulerend

Praktijkvoorbeeld: Futsal Chabbab

Maatwerk

- Activiteiten op maat
- Samenwerking
- Bereik deelnemers

Praktijkvoorbeeld: 2BE

Empowerment

- Autonomie
- Invloed
- Zelfeffectiviteit

Praktijkvoorbeeld: 3x3 Unites

Kwaliteitsbewaking

- Monitoring en evaluatie
- Deskundigheidsbevordering

Praktijkvoorbeeld: de Harde Leerschool

Toolkit sociale sportinitiatieven

Whitepaper Sociale sportinitiatieven



Overzichtstool werkzame elementen, waarde, kansen en belemmeringen

Sociale sportinitiatieven

Wat zijn de werkzame elementen van sociale sportinitiatieven? Welke waarde hebben ze voor (kwetsbare) inwoners? En welke kansen en belemmeringen zijn er voor de gemeente of uitvoerende organisatie?

kenniscentrum
sport & bewegen



| Bepalende elementen

- Brede opvatting van sport
- Sociaal-ruimtelijke oriëntatie
- Sectoroverschrijdend karakter
- Veranderende rol van de hoofdactor
- Professionalisering
- Rol van betrokken individuen
- Pad-afhankelijkheid en verandering
- Representatie en eigenaarschap
- Financiering

| Koppeling elementen

- Brede opvatting van sport
- Sociaal-ruimtelijke oriëntatie (toegankelijke fysieke en sociale omgeving)
- Sectoroverschrijdend karakter
- Veranderende rol van de hoofactor
- Professionalisering (deskundige begeleiding)
- Rol van betrokken individuen
- Pad-afhankelijkheid en verandering
- Representatie en eigenaarschap (empowerment)
- Financiering (kwaliteitsbewaking)

| Vergelijking met andere landen

- Van inspirerend initiatief met enkele bevlogen individuen naar een professionele organisatie
- Buurtsportcoaches: uniek en krachtig
- Samenwerking met ondernemende sportaanbieders



| Hegalak (San Sebastian, Spanje)

- Omgekeerd inclusief
- Publiek-private samenwerking met grote betrokkenheid zorg
- Verschillende financieringsbronnen



| Ervaringen uitwisselen

- Tegen welke elementen lopen sociale sportinitiatieven/ sport als middel activiteiten in jouw gemeente aan?
- Op welke elementen kunnen jullie goede voorbeelden delen?
- Bespreken in twee- of drietallen
- Plenaire terugkoppeling



Evaluatie Sport en bewegen als middel

Wat werkt en wat kunnen we leren van andere landen?





Bedankt voor uw aandacht!